

Recursos

“¿Necesita Usted Ayuda Para Encontrar Ayuda?”

Llame al 2-1-1

Para información sobre Recursos Disponibles

Para más información sobre

Ulster County Winter Watch Alerta de Invierno de Ulster County **2008-2009**

vaya a:

www.co.ulster.ny.us

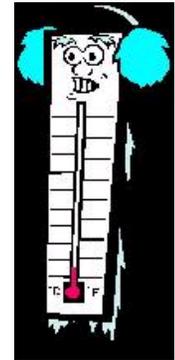
Busque avisos en el futuro sobre

- Transportación
- Alojamiento
- Empresas de servicios públicos
- Alimentación
- Sistema de respuesta rápida
- Vecino ayudando vecino
- Iglesias Locales/Grupos Religiosos

(9.25.08)



Alerta de Invierno de Ulster County 2008-2009



PARA EVITAR UNA CRISIS:

Algunos métodos e información importante para asegurar que su familia permanezca protegida y abrigada del frío durante esta temporada de invierno

Ulster County Home Energy Assistance Program – HEAP

Ayuda con gastos de calefacción para el hogar
334-5436

Nutritional Program
Programa de Nutrición
334-5200

Office for Aging
Oficina para los Ancianos
340-3456

UCAT (Transportación)
334-8458
1-888-827-8228

Family of Woodstock
Familia de Woodstock
338-2370/255-8801/647-2443

United Way of Ulster County
Paso Unido del Condado de Ulster
331-4199

American Red Cross
Cruz Roja de los Estados Unidos
338-7020

Ahorre \$\$\$ y Energia

- Considere comprar un termostato programable que automáticamente baja la temperatura durante la noche o cuando no haya nadie en el hogar.
- Abra las persianas durante el día para dejar entrar la luz del sol y ciérrelas por la noche para añadir aislamiento. Considere comprar cortinas aislantes .
- Mantenga los radiadores y salidas de aire sin obstrucción.
- Instale ventanas de tormenta o use plástico especial para sellar contra el aire.
- Mantenga el aire caliente dentro del hogar y el frío fuera añadiendo aislamiento , recaladura y burlete alrededor de las puertas y ventanas.
- Cambie la dirección de los abanicos de techo.
- Baje la temperatura del calentador de agua: cubra el tanque de agua caliente con aislamiento

Mantenimiento

- Llame a su compañía de calefacción AHORA y haga cita para mantener profesionalmente su sistema de calefacción.
- Reemplace los filtros de las calderas por lo menos una vez al mes.
- Deje salir el aire atrapado en los radiadores de agua caliente por lo menos una vez al año Si no está seguro de como hacer esto, llame a un profesional.
- Llame a un profesional para examinar y limpiar las chimeneas y tubos de caldera antes de usarlas cada temporada. La acumulación de creosota en sistemas que queman madera es un peligro serio de fuego.

La calefacción y la refrigeración representan el 50-70% de la energía utilizada en la típica casa de América.

Algunos Consejos Para el Consumidor

Las compañías de calefacción de **servicio completo** le proveen mantenimiento de su sistema de calefacción central y le entregan aceite. Las compañías que **solamente proveen** aceite pueden costar menos pero no le mantienen el sistema si algo falla.

Cuentas de presupuesto extienden el costo del aceite por varios pagos. Pregunte si la opción que usted escoje le garantiza un precio fijo si el precio del aceite baja o sube. Asegúrese de la estabilidad financiera de la compañía - si cierran el negocio, usted puede perder su dinero.

El **servicio automático** de entrega de aceite le asegura que no se quedará sin aceite. Las fechas para entregar el aceite se calculan a base de los días de temperatura baja.

Si usted no recibe su aceite automáticamente, por ejemplo, si usted paga al contado cuando le entregan el aceite, asegúrese de inspeccionar su tanque a menudo y pida aceite cuando el marcador indique ¼ lleno. **No permita que su tanque se vacíe de aceite.** Esto le causará aire en las líneas y tendrá que eliminarlo antes de usar su sistema de calefacción otra vez.

Un **examen de su uso de energía** es una buena manera de determinar si su hogar está usando la energía eficientemente. Si usted contrata a alguien que le haga el examen, asegúrese de que es una persona calificada y respetable.

Puede encontrar más información en:
US Department of Energy: www.energy.gov
NYS Energy Research & Development Authority: www.nyserda.org
www.getenergysmart.org
www.powernaturally.org

Consejos de Seguridad

Alternativas de calefacción

- **Nunca** empiece un fuego en su chimenea con líquido inflamable.
- Mantenga una pantalla de chimenea alrededor de una chimenea abierta.
- Asegúrese de abrir el regulador de tiro de la chimenea y manténgalo abierto hasta que las cenizas se enfrien.
- Ponga las cenizas en un recipiente incombustible con tapa: póngalo fuera de la casa y lejos de cosas combustibles.
- Los calentadores de espacio deben de usarse solamente en un sitio sólido, llano e incombustible. Ponga los calentadores a no menos de tres pies de materiales combustibles.
- Mantenga a los niños y animales lejos de los calentadores de espacio
- **Nunca** use una extensión eléctrica para conectar un calentador de espacio eléctrico.
- **Nunca** use el horno de gas para calentar la casa.
- **Nunca** use un aparato para cocinar al carbón dentro de la casa.
- Infórmese si las leyes locales permiten el uso de calentadores que usan keroseno y hornos de madera al aire libre.
- Si usted usa un calentador portátil de keroseno, asegúrese de que hay **aire fresco** en su casa

Ponga detectores de humo y de monóxido de carbono en cada nivel de su hogar y cerca de las áreas de dormir. Cambie las baterías por lo menos dos veces al año. Recuerde que el monóxido de carbono no tiene ni color ni olor. Los síntomas de envenenamiento incluyen desvanecimiento, somnolencia y dolores de cabeza.